

1. Introductie Mariëlle de Vries – Behrens
2. Wat is natuurgeneeskunde
3. Natuurgeneeskundige visie ten aanzien van zomereczeem
4. Natuurgeneeskundige aandachtspunten bij zomereczeem
5. Mogelijke natuurlijke middelen
6. Samenvatting & conclusies

# (1) Introductie Mariëlle de Vries

- Sinds 1975: passie voor paarden
- Sinds 1991: interesse in natuurgeneeskunde
- 1993: afgestudeerd HEAO-Bedrijfseconomie
- 1999 – 2003: HBO-opleiding Veterinaire Natuurgeneeskunde, Silverlinde, Breda
- Afstudeerscriptie “Zomereczeem bij paarden”
- Maart 2004: boekje “ZOMERECZEEM bij paarden” uitgegeven

## (2) Wat is natuurgeneeskunde

- Holistisch:
  - Lichaam & emotie & omgeving, voor ieder individu uniek
  - Lichaamsfuncties staan in relatie tot elkaar
- Ieder levend wezen is in het bezit van zelfgenezend vermogen
- Omvat therapieën in handelen en middelen

## (3) Natuurgeneeskundige visie

- Emotioneel welbevinden speelt bij deze aandoening een grote rol
- Oorzaak ligt inwendig → probleem inwendig aanpakken, daarnaast ook symptoombestrijding
- Vervuiling door chemische middelen moet vermeden, c.q. “opgeruimd” worden
- Behandeling dient individueel gericht te zijn

# (4) Natuurgeneesk. aandachtspunten

- A. Levensgeschiedenis
- B. Emotionele gesteldheid
- C. Fysieke gesteldheid
- D. Verzorging

# (A) Levensgeschiedenis

- Geboorte
- Afspenen
- Opfok
- Inrijden
- Werk

# (B) Emotionele gesteldheid

Is het paard tevreden?

- Leefomstandigheden
- Beweging c.q. arbeid
- Relatie met eigenaar / verzorger
- Trauma's uit het verleden

# (C) Fysieke gesteldheid

- Spijsvertering, van mond tot kont!
- Leverfunctie
- Nierfunctie
- Doorstroming van bloed en lymfevocht





# (D) Verzorging

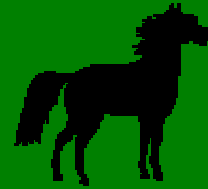
- Voeding
- Watervoorziening
- Vachtverzorging
- Weidebeheer
- Ontwormen
- Vaccinaties
- Medicatie, zowel regulier als natuurlijk

## (5) Relevante natuurlijke middelen

- Probiotica
- Essentiële vetzuren (Omega 3, 6 & 9)
- Vitamines, mineralen & sporenelementen
- Reinigingskuur
- Kruiden / oertincturen
- Homeopathische middelen
- Bachbloesemremedies
- Natuurlijke symptoombestrijder van buitenaf

# (6) Samenvatting & conclusies

- Zomereczeem komt van binnenuit, stress en verstoorde spijsvertering zijn meest voorkomende oorzaken
- Elk paard heeft een individuele benadering nodig
- Leef je in in het karakter van paard
- Reinig het lichaam regelmatig en stimuleer de afvoer van afvalstoffen met natuurlijke middelen



# Hippo's Eternity

Aangesloten bij de BCND ([www.bcnd.nl](http://www.bcnd.nl))

# Einde